



Pažljivo pročitajte cijelu ovu uputu jer sadrži važne obavijesti o korištenju ovog proizvoda. Ako imate bilo kakvih pitanja, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

UPUTA ZA UPORABU

isla® ginger pastile

Što sadrže isla® ginger pastile?

1 pastila sadrži 80 mg vodenog ekstrakta islandskog lišaja (0,4 - 0,8 : 1)

Ostali sastojci:

Akacija, saharoza, med, ulje đumbira, ulje citronele, indijske, aroma, parafin, vrlo tekući, pročišćena voda.

1 pastila sadrži 391 mg saharoze, BU = 0,03.

Kada se koristi isla® ginger?

Djelatne tvari isla® ginger pastila kao balzam oblažu sluznicu usne šupljine i grla. Tako štite od daljnjih nadražaja osobito:

- kod nadražajnog kašlja i promuklosti
- pri dodatnom naporu glasnica (profesori, pjevači, govornici)
- kod suhog zraka (uzrokovanog grijanjem ili klima uređajima)
- suhoće usta
- ograničenog disanja kroz nos

Kada ne smijete koristiti isla® ginger?

isla® ginger ne smijete koristiti ako ste preosjetljivi na bilo koji sastojak pastila.

Kada morate biti posebno oprezni s isla® ginger pastilama?

Ako znate da imate netoleranciju na neke šećere, savjetujte se sa svojim liječnikom prije uzimanja isla® ginger pastila.

Može li se isla® ginger koristiti u trudnoći i tijekom dojenja?

Nisu poznati podaci protiv primjene isla® ginger pastila u trudnoći i tijekom dojenja.

Kako ćete koristiti isla® ginger?

Odrasli i djeca starija od 4 godine 1 – 2 pastile otopiti polagano u ustima nekoliko puta tijekom dana, prema potrebi.

Trebate biti sigurni da je dijete već steklo sposobnost sisanja pastila.

Obratiti pažnju na doziranje kod dijabetičara. 1 pastila sadrži 391 mg saharoze, BU = 0,03.

Koliko dugo se mogu koristiti isla® ginger pastile?

Pastile se dobro podnose i ako je potrebno, mogu se koristiti tijekom dužeg razdoblja. Ako smetnje traju i nakon 10 dana korištenja, potražite savjet liječnika ili ljekarnika.

Koje nuspojave mogu imati isla® ginger pastile?

U izoliranim slučajevima, mogu se javiti reakcije preosjetljivosti.

Što još morate uzeti u obzir?

Pastile se ne smiju upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju.

Pastile treba čuvati na suhom mjestu do 25°C.

Čuvati izvan pogleda i dohvata djece.

Koja pakiranja su dostupna?

Kutija sa 30 ili 60 pastila.

Datum izrade upute

Travanj 2015.

Proizvođač

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG
Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Njemačka
Tel.: +49 (0) 6101 / 539 - 300
Fax: +49 (0) 6101 / 539 - 315
Internet: <http://www.engelhard.de>
E-mail: info@engelhard.de

Distributer za RH

SALVEO d.o.o., Zavrtnica 17, Zagreb

Nositelj odobrenja za BiH

Salveo d.o.o., Valtera Perića 22, Sarajevo

Broj i datum odobrenja za BiH

06-07.4-1-1327-1/15 od 08.04.2015. godine



Informacije o islandskom lišaju

Podrijetlo lišaja

Islandski lišaj je još od 17. stoljeća u narodnoj medicini poznat kao plućni lišaj ili lišaj protiv temperature. Biljka raste na ravnim površinama i siromašnom tlu srednje visokih i visokih planina sjeverne, srednje i istočne Europe te sjeverne Amerike. Često ga nazivaju još i islandska mahovina. U prošlosti su sve biljke koje su izvana sličile mahovini tako nazvane i označavane.

U stvarnosti islandski lišaj pripada porodici lišajeva (Parmeliaceae) s kojima u simbiozi žive određene gljivice i alge. Islandski lišaj je visok oko 10 cm i doista je po izgledu listova sličan lišaju. S gornje strane površina je smeđa do maslinasto zelena, a s donje strane bijela sa sivim mrljama.

Zaštita sluznice dišnih putova

Zrak koji udišemo napučen je uzročnicima bolesti, koji svakodnevno opterećuju obrambene snage organizma. Jedno od glavnih područja podražaja je sluznica gornjih dišnih putova. Ako je sluznica zdrava, štetni utjecaji se neutraliziraju.

Ako je sluznica nadražena i oslabljena npr. radi suhog zraka ili prisustva štetnih tvari (smog, dim cigareta), podložna je djelovanju uzročnika bolesti. To može dovesti do iritacije grla i ždrijela, nadražajnog kašlja i promuklosti.

Ublažavanje promuklosti i nadražajnog kašlja

Spojevi koje sadrže isla® ginger pastile kao balzam oblažu sluznicu usne šupljine i grla. Na taj način štite je od suhog i štetnim tvarima opterećenog zraka. Tako obložena sluznica može se brže oporaviti i uspostaviti svoju zahtjevnju obrambenu funkciju.

Osobitosti isla® ginger pastila

isla® ginger pastile sadrže poseban ekstrakt islandskog lišaja otpornog na oštru klimu sjevernih visinskih predjela. Sui ostatak iz ekstrakta sastoji se od više od 80% mucina. Koncentrirani ekstrakt u obliku pastila polaganim rastapanjem u ustima raspoređuje se i blagotvorno oblaže sluznicu usne šupljine i grla.

Čuvanje i njega glasnica

Slabost glasnica i grlobolja signaliziraju da su osjetljive glasnice nadražene.

U takvim slučajevima isla® ginger ih njeguje i smiruje.

isla® ginger se može primijeniti i preventivno za njihovu zaštitu.

Suhoća usta

Razlozi koji uzrokuju suhoću usta mogu biti mnogostruki. Redovito uzimanje određenih lijekova primjerice psihotropnih lijekova, antihipertenziva, itd., može dovesti do smanjenog izlučivanja sline. Također bolesti poput dijabetesa ili reumatskih bolesti (npr. reumatoidni artritis) mogu biti razlog suhoći usta. Vanjski utjecaji poput suhog zraka, pretjeranog konzumiranja kave i čaja, pušenje pa čak i smanjeno žvakanje mogu biti uzrok suhoći usta. Smanjeno izlučivanje sline također može biti povezano sa životnom dobi zbog čega se starije osobe često žale na suhoću usta. Sastojci isla® ginger pastila blagotvorno oblažu i vlaže sluznicu usta.

Zaštite sluznicu i kod sportskih aktivnosti

Kod sportskih aktivnosti sluznica gornjih dišnih putova se može dodatno isušiti radi učestalijeg disanja na usta, što može uzrokovati dugotrajni podražajni kašalj. U takvim slučajevima isla® ginger štiti sluznicu dišnih putova na prirodan način.

isla® ginger pastile su osobito pogodne kod sporta za sprječavanje suhoće sluznice usne šupljine i grla.

Dobra podnošljivost

isla® ginger pastile se dobro podnose. Đumbir (*Zingiber officinale*) je bio cijenjen i koristio se kao vrijedan začim i lijek u različitim kulturama tisućama godina. U međuvremenu, posebno formiran korijen također je postao popularan. Ulje đumbira koje se nalazi u pastilama boje meda daje proizvodu ugodan, pikantan okus. isla® ginger se također može kombinirati s homeopatskih lijekovima.



ENGELHARD
Arzneimittel