



## BILJNE PASTILE

Pažljivo pročitajte cijelu uputu jer sadrži važne obavijesti o korištenju ovog proizvoda. Za bilo kakva pitanja obratite se svom liječniku ili ljekarniku.



Uputa za uporabu

## Isla-Ginger®

### ŠTO SADRŽE ISLA-GINGER® PASTILE?

1 pastila sadrži 80 mg vodenog ekstrakta islandskog lišaja (0,4 - 0,8 : 1)

**Ostali sastojci:** Gumi arabika, saharoza, med, ulje đumbira, ulje citronele, indijske, aroma, parafin, vrlo tekući, pročišćena voda. 1 pastila sadrži 391 mg saharoze, BU = 0,03.

### KADA SE KORISTI ISLA-GINGER®?

Djelatne tvari Isla-Ginger® pastila kao balzam oblažu sluznicu usne šupljine i grla.

Tako štite od daljnjih nadražaja osobito:

- kod podražajnog kašlja i promuklosti
- pri dodatnom naporu glasnicu (profesori, pjevači, govornici)
- kod suhog zraka (uzrokovano grijanjem ili klima uređajima)
- suhoće usta
- ograničenog disanja kroz nos

### KADA NE SMIJETE KORISTITI ISLA-GINGER®?

Isla-Ginger® ne smijete koristiti ako ste preosjetljivi na bilo koji sastojak pastila.

### KADA MORATE BITI POSEBNO OPREZNI S ISLA-GINGER® PASTILAMA?

Ako vam je vaš liječnik rekao da imate netoleranciju na neke šećere, savjetujte se sa svojim liječnikom prije uzimanja Isla-Ginger® pastila.

### MOŽE LI SE ISLA-GINGER® KORISTITI U TRUDNOĆI I TIJEKOM DOJENJA?

Nisu poznati podaci protiv primjene Isla-Ginger® pastila u trudnoći i tijekom dojenja.

### KAKO ĆETE KORISTITI ISLA-GINGER®?

Prema potrebi 1 – 2 pastile otopiti polagano u ustima nekoliko puta tijekom dana. Obratiti pažnju na doziranje kod dijabetičara. 1 pastila sadrži 391 mg saharoze, BU = 0,03.

### KOLIKO DUGO SE MOGU KORISTITI ISLA-GINGER® PASTILE?

Pastile se dobro podnose i mogu se koristiti tijekom dužeg razdoblja. Ako smetnje traju i nakon 10 dana korištenja, potražite savjet liječnika ili ljekarnika.

### KOJE NUSPOJAVE MOGU IMATI ISLA-GINGER® PASTILE?

Ako se Isla-Ginger® pastile uzimaju pravilno, ne očekuju se nuspojave.

### ŠTO JOŠ MORATE UZETI U OBZIR?

Pastile se ne smiju upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju.

Pastile treba čuvati na suhom mjestu pri temperaturi do 25°C. Čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

### KOJA PAKIRANJA SU DOSTUPNA?

Kutija sa 30 ili 60 pastila.

### DATUM IZRADE UPUTE

Srpanj 2011.

### PROIZVOĐAČ

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Njemačka

### NOSITELJ ODOBRENJA ZA RH

SALVEO d.o.o., Zavrtnica 17, Zagreb

### KLASA RJEŠENJA ZA RH:

UP/I-530-09/11-05/550



**ENGELHARD**  
Arzneimittel

Vaš partner u zdravlju!





## **INFORMACIJE O ISLANDSKOM LIŠAJU**

### **PODRIJETLO LIŠAJA**

Islandski lišaj je još od 17. stoljeća u narodnoj medicini poznat kao plućni lišaj ili lišaj protiv temperature. Biljka raste na ravnim površinama i siromašnom tlu srednje visokih i visokih planina sjeverne, srednje i istočne Europe te sjeverne Amerike. Unatoč svome imenu ova biljka nije lišaj. U prošlosti su sve biljke koje su izvana sličile lišaju tako nazvane i označavane.

U stvarnosti islandski lišaj pripada porodici lišajeva (Parmeliaceae) s kojima u simbiozi žive određene gljivice i alge. Islandski lišaj je visok oko 10 cm i doista je po izgledu listova sličan lišaju. S gornje strane površina je smeđa do maslinasto zelena, a s donje strane bijela sa sivim mrljama. Ekstrakt islandskog lišaja sadrži 50-70% tvari za zaštitu sluznice, topivih u vodi.

### **ZAŠTITA SLUZNICE DIŠNIH PUTOVA**

Zrak koji udišemo napučen je

uzročnicima bolesti, koji svakodnevno opterećuju obrambene snage organizma. Jedno od glavnih područja nadražaja je sluznica gornjih dišnih putova.

Ako je sluznica zdrava, štetni utjecaji se neutraliziraju.

Ako je sluznica nadražena i oslabljena npr. radi suhog zraka ili prisustva štetnih tvari (smog, dim cigareta), podložna je djelovanju uzročnika bolesti.

### **ZAŠTITITE SLUZNICU OD ŠTETNIH TVARI I NADRAŽAJA**

Spojevi koje sadrže Isla-Ginger® pastile kao balzam oblažu sluznicu usne šupljine i grla. Na taj način štite je od suhog i štetnim tvarima opterećenog zraka. Tako obložena sluznica može se brže oporaviti i uspostaviti svoju zahtjevnu obrambenu funkciju.

### **OSOBITOSTI ISLA-GINGER® PASTILA**

Isla-Ginger® pastile sadrže poseban ekstrakt islandskog lišaja otpornog na oštru klimu sjevernih visinskih predjela. U obliku pastila

konzentrirani ekstrakt polaganim rastapanjem u ustima raspoređuje se i blagotvorno oblaže sluznicu usne šupljine i grla.

### **ČUVANJE I NJEGA GLASNICA**

Slabost glasnica i grlobolja signaliziraju da su osjetljive glasnice nadražene.

U takvim slučajevima Isla-Ginger® ih njeguje i smiruje.

Isla-Ginger® se može primijeniti i preventivno za njihovu zaštitu.

### **SUHOĆA USTA**

Razlozi koji uzrokuju suhoću usta mogu biti mnogostruki. Redovito uzimanje određenih lijekova može dovesti do smanjenog izlučivanja sline. Također bolesti poput dijabetesa ili reumatskih bolesti (npr. reumatoidni artritis) mogu biti razlog suhoći usta. Vanjski utjecaji poput suhog zraka, pretjeranog konzumiranja kave i čaja, pušenje pa čak i smanjeno žvakanje mogu biti uzrok suhoći usta. Smanjeno izlučivanje sline također može biti povezano sa životnom dobi zbog čega se starije osobe često žale na suhoću usta.

Sastojci Isla-Ginger® pastila blagotvorno oblažu i vlaže sluznicu usta.

### **DOBRA PODNOŠLJIVOST**

Isla-Ginger® pastile se dobro podnose i istovremeno se mogu koristiti s drugim preparatima kao i kod osoba s osjetljivom želučanom sluznicom. Isla-Ginger® pastile imaju ugodni i blagi okus, posebno omiljen kod djece i starijih osoba.

### **ZAŠTITITE SLUZNICU I KOD SPORTSKIH AKTIVNOSTI**

Kod sportskih aktivnosti sluznica gornjih dišnih putova se može dodatno isušiti radi učestalijeg disanja na usta, što može uzrokovati dugotrajni podražajni kašalj. U takvim slučajevima Isla-Ginger® štiti sluznicu dišnih putova na prirodan način.

Isla-Ginger® pastile su osobito pogodne kod sporta za sprječavanje suhoće sluznice usne šupljine i grla.

Stand: 09/11; PB1600000

