


## Upute za uporabu

**Liječenje negativnog tlaka u srednjem uhu kod odraslih i djece starije od 3 godine.**

### Napomena

Pročitajte uputu o medicinskom proizvodu prije započinjanja terapije metodom Otovent®.

 Baloni sadrže LATEKS. Ako ste alergični na lateks ili proizvode od lateksa, obratite se svojem liječniku prije uporabe ovog proizvoda. Ako doživite bilo koje alergijske simptome, prekinite terapiju i obratite se svojem liječniku.

Čuvati izvan dohvata djece.

Primjenu kod djece uvijek treba nadzirati odrasla osoba.

Nikad ne upotrebljavajte obične balone za izvođenje metode Otovent® jer ti baloni ne pružaju ispravan tlak napuhavanja i mogu imati negativan učinak na terapiju.

Neki ljudi mogu patiti od čestih epizoda krvarenja iz prednjeg dijela nosa. To stanje predstavlja smetnju, no bezopasno je, a epizodu može izazvati bilo koja manipulacija (kapanje nosa, ispuhavanje nosa ili napuhavanje balona). Takvo se stanje obično jednostavno liječi nakon posjeta otorinolaringologu.

### Zašto upotrebljavati Otovent®?

Otovent® se može upotrebljavati u bilo kojoj situaciji kada ne možete ukloniti negativan tlak u srednjem uhu (disfunkcija Eustahijeve tube, upala srednjeg uha sa sekretom, tijekom ili nakon leta zrakoplovom, nakon ronjenja, liječenje u tlačnoj komori). Ako se ne liječe, ova stanja mogu dovesti do privremenog osjećaja težine i oštećenog sluha. Nakon nekoliko tjedana u srednjem se uhu također može nakupiti tekućina. Otovent® izjednačava tlak i ublažava simptome u srednjem uhu.

### Kako djeluje metoda Otovent®?

Metoda Otovent® može se podijeliti na dvije faze:  
Objе faze omogućuju otvaranje Eustahijeve tube.

**Faza napuhavanja:** napuhavanje balona puhanjem zraka kroz nosnicu.

**Faza ispuhavanja** (potrebna samo ako faza napuhavanja nije učinkovita): puštanje zraka iz balona u nosnicu i zatim nekoliko puta progutati.

Izvođenje faze napuhavanja preporučuje se prvih nekoliko puta kada upotrebljavate Otovent®. Samo ako ne osjetite nikakvo izjednačavanje tlaka kao rezultat faze napuhavanja, izvedite obje faze.

### Tko može upotrebljavati Otovent®?

Odrasle osobe i djeca od 3 godine naviše.

Primjenu kod djece uvijek treba nadzirati odrasla osoba.

### **Koliko često i koliko dugo trebam upotrebljavati Otovent®?**

Otovent® se isprva treba upotrebljavati najmanje triput dnevno (ujutro, popodne, navečer). Nakon jednog tjedna treba se upotrebljavati najmanje dvaput dnevno (ujutro i navečer). Uobičajeno trajanje liječenja iznosi 2 - 3 tjedna, a nakon toga liječnik treba odlučiti o eventualnom nastavku liječenja. Svaki medicinski balon smije se napuhati najviše 20 puta.

### **Kada se Otovent® ne smije upotrebljavati?**

Otovent® se ne smije upotrebljavati ako patite od akutne upale srednjeg uha ili infekcije gornjih dišnih putova.

### **Kako se upotrebljava Otovent®?**

#### **Faza napuhavanja**

1. Spojite balon na nosni nastavak.
2. Desnom rukom čvrsto pritisnite okrugli dio nosnog nastavka na desnu nosnicu. Zatvorite lijevu nosnicu prstima lijeve ruke.
3. Duboko udahnite i zatvorite usta. Napuhajte balon do veličine grejpa puhanjem kroz desnu nosnicu.
4. Ponovite postupak na lijevoj nosnici.

Neki pacijenti mogu iskusiti neugodu u uhu ili vrtoglavicu prilikom napuhavanja. Ovaj početni osjećaj smanjit će se pri sljedećem napuhavanju te služi kao naznaka učinkovitosti postupka.

Ako ne osjećate ništa u uhu, ponovite 2. korak i pritom nagnite glavu prema naprijed pa udesno, a zatim ponovite 3. korak.

#### **Faza ispuhavanja (potrebna samo ako faza napuhavanja nije učinkovita).**

Ako i dalje ne osjećate ništa u uhu, iz napuhanog balon, preko nosnog nastavka pritisnutnog uz nosnicu, ispuštite zrak i uz zatvorena usta:

- A. Nekoliko puta progutajte (nemojte gutati zrak direktno iz balona).
- B. Ponovite prethodne korake na lijevoj nosnici.

#### **Održavanje**

Očistite nosni nastavak blagim sredstvom za pranje nakon uporabe.

Ispirite nosni nastavak čistom vodom.

Odložite iskorištene balone u otpad ako ste ih napuhali 20 puta.

#### **Čuvanje**

Kada ih ne upotrebljavate, zaštitite nosni nastavak i balone od svjetlosti te ih čuvajte u originalnom pakiranju.

#### **Proizvođač**

ABIGO Medical AB  
Ekonomivägen 5  
436 33 Askim, Sweden  
Tel. + 46 31 748 49 50  
www.abigo.com

#### **Distributer za RH**

Salveo d.o.o.  
Zavrtnica 17  
10 000 Zagreb, Hrvatska  
Tel: +385 1 56 22 000  
www.salveopharma.hr